

À partir du 1er janvier 2024, le **tramadol** sera ajouté à la Liste des interdictions. Il ne sera interdit que pendant la période en compétition.

Le **tramadol** est utilisé dans le monde entier pour la prise en charge de la douleur modérée à sévère chez les adultes. Il est souvent fourni dans des formulations avec d'autres médicaments tels que le paracétamol ou l'acétaminophène. Il s'agit d'un analgésique synthétique à action centrale doté d'un double mécanisme d'action, se liant aux récepteurs μ -opioïdes et inhibant la recapture de la noradrénaline et de la sérotonine. Ce double mécanisme d'action peut réduire le risque d'effets indésirables associés aux opiacés. Cependant, comme il possède des propriétés opiacées, il existe toujours un risque d'abus et de dépendance.

Le **tramadol** figure sur la liste de contrôle de l'AMA depuis 10 ans. Les données de suivi montrent que le **tramadol** est utilisé dans certains sports, notamment le cyclisme, le rugby et le football.

En tant que professionnel de la santé, vous devez être au courant que le **tramadol** sera interdit en compétition à partir du 1er janvier 2024 et en tenir compte dans le traitement des sportifs. Les sportifs ne peuvent pas utiliser ce médicament en compétition à moins d'avoir obtenu une autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT). Notez que si le **tramadol** est administré dans les 24 heures précédant la période en compétition, un échantillon prélevé pendant la période en compétition peut donner lieu à un contrôle positif.

À quoi correspond la période en compétition ?



Un échantillon en compétition peut être prélevé à partir de 23h59 la veille de la compétition jusqu'à la fin de la compétition et de tous les processus de prélèvement d'échantillons qui s'y rapportent. Toutefois, la définition de "en compétition" est différente dans certains sports. Il est conseillé aux sportifs et à leurs professionnels de la santé de s'en assurer auprès de leur fédération internationale (FI).

Période d'élimination



Lorsqu'ils traitent des sportifs, les professionnels de la santé doivent connaître les périodes d'élimination du **tramadol** afin de réduire le risque qu'un sportif soit contrôlé positif. Le délai d'élimination correspond à la période entre la dernière dose administrée et le début de la période en compétition.



Utilisation du **tramadol** et AUT

Si le sportif dont vous vous occupez a besoin d'un traitement à base de **tramadol** pendant la période en compétition, il doit demander une AUT.

Si le **tramadol** a été utilisé dans les 24 heures précédant la période en compétition (c'est-à-dire pendant la période d'élimination), un échantillon prélevé en compétition peut donner un résultat positif. Dans ce cas, le sportif peut demander une AUT rétroactive. Les professionnels de la santé doivent s'assurer que les dossiers médicaux sont clairs et contiennent toutes les informations nécessaires pour démontrer l'état de santé et la nécessité d'utiliser le **tramadol** afin de soutenir une demande d'AUT.



Important: pour être accordées, les demandes d'AUT doivent répondre aux critères du Standard international pour l'AUT. Les sportifs et leurs professionnels de la santé doivent examiner attentivement si une AUT a des chances d'être approuvée et s'assurer qu'ils disposent de la documentation médicale nécessaire pour étayer leur demande d'AUT. Si l'AUT n'est pas approuvée, le sportif peut être confronté à une violation des règles antidopage..

Veuillez consulter le [Standard international pour l'AUT \(SIAUT\)](#), les [Lignes directrices pour l'ISTUE](#) ou les [Lignes directrices sur les AUT à l'intention des médecins - Gestion de la douleur](#) (en anglais seulement) pour plus de détails, le cas échéant.

Que doivent faire les professionnels de la santé ?

- **Actualisez** vos connaissances en matière d'antidopage
- **Examinez** la Liste des interdictions avant de prescrire ou d'administrer une substance
- **Parlez** avec vos sportifs pour vous assurer qu'ils sont au courant et qu'ils comprennent le changement de statut du **tramadol**
- **Sachez** que la période d'élimination du **tramadol** est de 24 heures afin de minimiser le risque d'un contrôle positif
- **Vérifiez** les règles de la compétition et de la FI pour comprendre quand la période en compétition commence
- **Décidez** si le **tramadol** est nécessaire et vérifiez quelle est la procédure de demande d'AUT
- **Préparez** un dossier médical à l'avance, avec suffisamment de preuves concernant votre diagnostic au cas où une AUT rétroactive serait nécessaire
- **Mettez** à jour vos connaissances sur la Liste des interdictions et les AUT sur ADEL